

## □ **Drei Meistertitel für heimische Athleten der LG Altes Amt** □

Bezirksmeisterschaften im Straßenlauf über 10 km und Halbmarathon

Am 28.03.09 führte der Bezirk Braunschweig an der Okertalsperre die Bezirksmeisterschaften im Straßenlauf über die 10 km und den Halbmarathon durch. Das Läuferteam Oker um Hartman Jung, als örtlicher Ausrichter, hatte die Veranstaltung gut vorbereitet, leider wurde dieser Einsatz diesmal nicht mit großen Teilnehmerfeldern belohnt, dies war wohl auf die bevorstehenden Osterferien und Terminüberschreitungen zurück zu führen. Über die 10 Kilometer, ausgeschrieben für die männliche und weibliche Jugend, gingen lediglich 6 Läufer □ innen an den Start. Der Halbmarathon für Frauen, Männer, Senioren und Seniorinnen wurde auf einem Pendelkurs ausgetragen, 71 Teilnehmer gingen dabei an den Start. Die lokalen Athleten der LG Altes Amt waren über die Halbmarathondistanz von 21,0975 km sehr erfolgreich. **Bezirksmeister** bei den Senioren M 50 wurde Michel Alusse in 1:30:32 Std. In der Altersklasse M 40 lief Bernd Sander nach 1:35:52 Std. ins Ziel. Bei den Frauen W 50 wurde Anne Dore Alusse von der LG Altes Amt **Bezirksmeisterin** in 1:42,32 Std. Mit diesen Leistungen waren alle Athleten der LG Altes Amt bei diesen widrigen Bedingungen, Regen, Hagel, Schneeregen, Donner und Wind bei 4 ° C doch sehr zufrieden.

Sportfest und Kreismeisterschaften über 2000 m in Uslar

Bei guten Bedingungen gingen 3 Athleten der LG Altes Amt auf der Sportanlage in Uslar am 04. April an die Starts. Da dieses Sportfest in den Osterferien stattfand, blieben die Teilnehmerzahlen ein wenig auf der Strecke. Bei dieser ersten Bahnveranstaltung konnten die Trainingsleistungen aus dem Wintertraining erfolgreich auf die Bahn umgesetzt werden, sodass bereits persönliche Bestleistungen erzielt wurden. Allen voran lief Franziska Cludius bei den als Kreismeisterschaft ausgeschrieben 2000 m auf der Bahn. In persönlicher Bestzeit von 7: 36,1 min wurde Franziska nicht nur Kreismeisterin, sondern stellte mit dieser Leistung einen neuen Vereinsrekord auf. Seit 1998 war Katrin Linke von der LG Altes Amt mit einer Zeit von 7:56,2 min. die schnellste auf dieser Strecke. Ihre persönliche Bestleistung konnte auch die 12 jährige Lena Herbst beim Lauf der Schülerrinnen B über 800 m auf 3:03,1 min. verbessern. Sven Schumacher nahm nur beim Kugelstoßen der Schüler A. 15 Jahre teil und stieß die 4 kg Kugel auf 10,41 m.