

Zeitplan - Sonntag , 28.09.2008

	Männer	m. Jgd.A/B	Frauen	wbl.Jgd.A/B	Schüler A	Schi A
Zeit:	AK	M 19 - 16	AK	W 19 - 16	M 15 + 14	W 15 + 14
10:00	Technische Besprechung					
10:30					100 m	100 m
10:40	100 m	100 m				
10:50			100 m	100 m		
11:00					Kugel	Kugel
11:10	Weit 2	Weit 2				
11:20			Weit 1	Weit 1		
11:30						
11:40					Ball	Ball
11:50						
12:00	Diskus	Diskus				
12:10						
12:20			Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 1
12:30						
12:40						
12:50						
13:00						
13:10	200 m	200 m			Hoch 1	Hoch 1
13:20			200 m	200 m		
13:30	Kugel	Kugel				
13:40			Diskus	Diskus		
13:50						
14:00						
14:10						
14:20						
14:30						
14:40						
14:50	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m		
15:00						
15:10						
15:20						800 m
15:30					1000 m	
15:40						

Änderungen vorbehalten !

Schüler B	Schi B	Schüler C	Schi C	Schi C	Schüler D	Schi D
M 13 + 12	W 13 + 12	M 11 + 10	W 11+10	W 11+10	M 9/8+ jün.	W 9/8 + jün.
Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 3	Weit 4		
				Zone		
					50 m	
						50 m
			50 m			
				50 m		
		50 m				
75 m					Weit 3	Weit 4
	75 m					
			S - Ball 1	S - Ball 2		
				80 g		
Weit 2						
		S - Ball 1				
	Weit 1					
					S - Ball 1	S - Ball 2
Ball 1					1000 m	
	S - Ball 2	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2		800 m
				Anfang: 0,94		
				immer 4 cm		
			800 m	800 m		
	800 m					
1000 m						
		1000 m				

Zeit:
10:00
10:30
10:40
10:50
11:00
11:10
11:20
11:30
11:40
11:50
12:00
12:10
12:20
12:30
12:40
12:50
13:00
13:10
13:20
13:30
13:40
13:50
14:00
14:10
14:20
14:30
14:40
14:50
15:00
15:10
15:20
15:30
15:40